COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LA PURÍSIMA (PALMA) Menú: NOVIEMBRE

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN GLUTEN
***Solo condimentos permitidos



| | LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|---|
| Comida / Dinar | **2**<br>FESTIVO | **3**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Alubias con verduras<br>Merluza al horno<br>Yogur** | **4**<br>Hummus permitido<br>Sopa de ave con pasta sin gluten<br>Pollo horno con patatas<br>Fruta | **5**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida<br>Bacalao horno con verduras<br>Fruta | **6**<br>Nachos con guacamole<br>Potaje de garbanzos con espinacas<br>Revuelto con jamón y ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **9**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de verduras<br>Magro con tomate | **10**<br>Rulito de jamón y queso<br>Pasta sin gluten al pomodoro<br>Tortilla francesa con ensalada<br>Fruta | **11**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz caldoso de calabaza y setas<br>Salmón al horno con patatas asadas<br>Fruta | **12**<br>Tosta sin gluten de queso crema<br>Sopa de pescado con pasta sin gluten<br>Pollo al horno con ensalada<br>Yogur** | **13**<br>Crudités con hummus permitido<br>Alubias con verduras<br>Pizza sin gluten con ingredientes permitidos<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **16**<br>Chips de boniato<br>Sopa de ave con pasta sin gluten<br>Pechuga de pollo plancha con ensalada<br>Fruta | **17**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta sin gluten a la genovesa con soja vegetal*<br>Tortilla de maíz con jamón y queso<br>Fruta | **18**<br>Brochetas de cherrys y queso mozzarella<br>Alubias con verduras<br>Chuletas de pavo con verduras<br>Fruta | **19**<br>Tosta sin gluten con tomate<br>Arroz con magro y coliflor<br>Merluza al horno con patatas al horno<br>Fruta | **20**<br>Pan sin gluten con tomate y aceite<br>Alubias con verduras<br>Revuelto de queso y champiñones<br>Yogur** |
| Comida / Dinar | **23**<br>Guacamole<br>Pasta sin gluten con tomate<br>Merluza al limón con patatas<br>Fruta | **24**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de calabacín<br>Tortilla de patatas con jamón<br>Yogur** | **25**<br>Hummus permitido<br>Sopa de ave con pasta sin gluten<br>Salchichas permitidas con patatas<br>Fruta | **26**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta sin gluten con salsa de calabaza<br>Gallo al horno con zanahoria<br>Fruta | **27**<br>Tosta sin gluten de jamón gratinada<br>Alubias con verduras<br>Contramuslo de pollo con ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **30**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Paella de pollo<br>Calameres encebollados<br>Fruta | | | | |

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LA PURÍSIMA (PALMA) Menú: NOVIEMBRE

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN HUEVO
***Solo condimentos permitidos

| | LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|---|
| Comida / Dinar | **2**<br>FESTIVO | **3**<br>Ensalada<br>Lentejas con verduras<br>Merluza** al horno<br>Yogur | **4**<br>Hummus permitido<br>Sopa de ave con pasta especial<br>Pollo horno con patatas<br>Fruta | **5**<br>Ensalada<br>Pasta especial con boloñesa vegetal permitida<br>Bacalao** horno con verduras<br>Fruta | **6**<br>Nachos con guacamole<br>Potaje de garbanzos con espinacas<br>Tortilla vegana de jamón y ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **9**<br>Ensalada<br>Crema de verduras<br>Magro con tomate | **10**<br>Rulito de jamón y queso<br>Pasta especial al pomodoro<br>Tortilla vegana con ensalada<br>Fruta | **11**<br>Ensalada<br>Arroz caldoso de calabaza y setas<br>Pescado** al horno con patatas asadas<br>Fruta | **12**<br>Tosta* de queso crema<br>Sopa de ave con pasta especial<br>Pollo al horno con ensalada<br>Yogur | **13**<br>Crudités con hummus permitido<br>Lentejas con verduras<br>Panini con ingredientes permitidos<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **16**<br>Verduras asadas<br>Sopa de ave con pasta especial<br>Pechuga de pollo plancha con ensalada<br>Fruta | **17**<br>Ensalada<br>Pasta especial a la genovesa con soja vegetal*<br>Quesadilla* con jamón y queso<br>Fruta | **18**<br>Brochetas de cherrys y queso mozzarella<br>Lentejas con verduras<br>Chuletas de pavo con verduras<br>Fruta | **19**<br>Ensalada<br>Arroz con magro y coliflor<br>Merluza** al horno con patatas al horno<br>Fruta | **20**<br>Pan* con tomate y aceite<br>Alubias con verduras<br>Tortilla vegana con queso y champiñones<br>Yogur |
| Comida / Dinar | **23**<br>Guacamole<br>Pasta especial con tomate<br>Merluza** al limón con patatas<br>Fruta | **24**<br>Ensalada<br>Crema de calabacín<br>Tortilla vegana de patatas con jamón<br>Yogur | **25**<br>Hummus permitido<br>Sopa de ave con pasta especial<br>Salchichas permitidas con patatas<br>Fruta | **26**<br>Ensalada<br>Pasta especial con salsa de calabaza<br>Gallo** al horno con zanahoria<br>Fruta | **27**<br>Tosta** de jamón gratinada<br>Lentejas con verduras<br>Contramuslo de pollo con ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **30**<br>Ensalada<br>Paella de pollo<br>Pescado** encebollado<br>Fruta | | | | |



COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LA PURÍSIMA (PALMA) Menú: NOVIEMBRE

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

MULTIALERGIA (SIN HUEVO, MARISCO, FRUTOS SECOS)
***Solo condimentos permitidos

| | LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|---|
| Comida / Dinar | **2**<br>FESTIVO | **3**<br>Ensalada<br>Lentejas con verduras<br>Merluza** al horno<br>Yogur | **4**<br>Hummus permitido<br>Sopa de ave con pasta especial<br>Pollo horno con patatas<br>Fruta | **5**<br>Ensalada<br>Pasta especial con boloñesa vegetal permitida<br>Bacalao** horno con verduras<br>Fruta | **6**<br>Nachos con guacamole<br>Potaje de garbanzos con espinacas<br>Tortilla vegana de jamón y ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **9**<br>Ensalada<br>Crema de verduras<br>Magro con tomate | **10**<br>Rulito de jamón y queso<br>Pasta especial al pomodoro<br>Tortilla vegana con ensalada<br>Fruta | **11**<br>Ensalada<br>Arroz caldoso de calabaza y setas<br>Pescado** al horno con patatas asadas<br>Fruta | **12**<br>Tosta* de queso crema<br>Sopa de ave con pasta especial<br>Pollo al horno con ensalada<br>Yogur | **13**<br>Crudités con hummus permitido<br>Lentejas con verduras<br>Panini con ingredientes permitidos<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **16**<br>Verduras asadas<br>Sopa de ave con pasta especial<br>Pechuga de pollo plancha con ensalada<br>Fruta | **17**<br>Ensalada<br>Pasta especial a la genovesa con soja vegetal*<br>Quesadilla* con jamón y queso<br>Fruta | **18**<br>Brochetas de cherrys y queso mozzarella<br>Lentejas con verduras<br>Chuletas de pavo con verduras<br>Fruta | **19**<br>Ensalada<br>Arroz con magro y coliflor<br>Merluza** al horno con patatas al horno<br>Fruta | **20**<br>Pan* con tomate y aceite<br>Alubias con verduras<br>Tortilla vegana con queso y champiñones<br>Yogur |
| Comida / Dinar | **23**<br>Guacamole<br>Pasta especial con tomate<br>Merluza** al limón con patatas<br>Fruta | **24**<br>Ensalada<br>Crema de calabacín<br>Tortilla vegana de patatas con jamón<br>Yogur | **25**<br>Hummus permitido<br>Sopa de ave con pasta especial<br>Salchichas permitidas con patatas<br>Fruta | **26**<br>Ensalada<br>Pasta especial con salsa de calabaza<br>Gallo** al horno con zanahoria<br>Fruta | **27**<br>Tosta** de jamón gratinada<br>Lentejas con verduras<br>Contramuslo de pollo con ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **30**<br>Ensalada<br>Paella de pollo<br>Pescado** encebollado<br>Fruta | | | | |



COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LA PURÍSIMA (PALMA) Menú: NOVIEMBRE

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

HIPOCALÓRICA - HIPOSÓDICO
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porcion;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g

***Sin añadir sal a las comidas

| | LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|---|
| Comida / Dinar | **2**<br>FESTIVO | **3**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Merluza al horno<br>Yogur | **4**<br>Hummus de zanahoria<br>Sopa de ave<br>Pollo horno con patatas<br>Fruta | **5**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales con boloñesa vegetal<br>Bacalao horno con verduras<br>Fruta | **6**<br>Nachos con guacamole<br>Potaje de garbanzos con espinacas<br>Revuelto con jamón y ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **9**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de verduras<br>Magro con tomate | **10**<br>Rulito de jamón y queso<br>Espaguetis integrales al pomodoro<br>Tortilla francesa con ensalada<br>Fruta | **11**<br>Gyozas<br>Arroz caldoso de calabaza y setas<br>Salmón al horno con patatas asadas<br>Fruta | **12**<br>Tosta de queso crema<br>Sopa de pescado<br>Pollo al horno con ensalada<br>Yogur | **13**<br>Crudités con hummus<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla francesa con verduras<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **16**<br>Boniato asado<br>Sopa de ave<br>Pechuga de pollo plancha con ensalada<br>Fruta | **17**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Hélices a la genovesa con soja vegetal<br>Quesadilla con jamón y queso<br>Fruta | **18**<br>Brochetas de cherrys y queso mozzarella<br>Lentejas con verduras<br>Pavo a la plancha con arroz integral<br>Fruta | **19**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con magro y coliflor<br>Merluza al horno con patatas al horno<br>Fruta | **20**<br>Pan con tomate y aceite<br>Alubias con verduras<br>Revuelto de queso y champiñones<br>Yogur |
| Comida / Dinar | **23**<br>Guacamole<br>Macarrones integrales al pesto<br>Merluza al limón con patatas<br>Fruta | **24**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de calabacín<br>Tortilla francesa con jamón<br>Yogur | **25**<br>Hummus de berenjena<br>Sopa de ave<br>Lomo a la plancha con patatas<br>Fruta | **26**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales con calabaza<br>Gallo al horno con zanahoria<br>Fruta | **27**<br>Tosta de jamón gratinada<br>Lentejas con verduras<br>Contramuslo de pollo con ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **30**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Paella de pollo<br>Calameres encebollados<br>Fruta | | | | |



COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LA PURÍSIMA (PALMA) Menú: NOVIEMBRE

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN FRUTOS SECOS
***Solo condimentos permitidos

| | LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|---|
| Comida / Dinar | **2**<br>FESTIVO | **3**<br>Ensalada<br>Lentejas con verduras<br>Merluza al horno<br>Yogur | **4**<br>Hummus permitido<br>Sopa de ave<br>Pollo horno con patatas<br>Fruta | **5**<br>Ensalada<br>Macarrones integrales con boloñesa vegetal permitida<br>Bacalao horno con verduras<br>Fruta | **6**<br>Nachos* con guacamole<br>Potaje de garbanzos con espinacas<br>Revuelto con jamón y ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **9**<br>Ensalada<br>Crema de verduras<br>Magro con tomate | **10**<br>Rulito de jamón y queso<br>Espaguetis integrales al pomodoro<br>Tortilla francesa con ensalada<br>Fruta | **11**<br>Ensalada<br>Arroz caldoso de calabaza y setas<br>Salmón al horno con patatas asadas<br>Fruta | **12**<br>Tosta* de queso crema<br>Sopa de pescado<br>Pollo al horno con ensalada<br>Yogur | **13**<br>Crudités con hummus permitido<br>Lentejas con verduras<br>Panini* con ingredientes permitidos<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **16**<br>Chips de boniato<br>Sopa de ave<br>Pechuga de pollo plancha con ensalada<br>Fruta | **17**<br>Ensalada<br>Hélices a la genovesa con soja vegetal*<br>Quesadilla* con jamón y queso<br>Fruta | **18**<br>Brochetas de cherrys y queso mozzarella<br>Lentejas con verduras<br>Chuletas de pavo con verduras<br>Fruta | **19**<br>Ensalada<br>Arroz con magro y coliflor<br>Merluza al horno con patatas al horno<br>Fruta | **20**<br>Pan* con tomate y aceite<br>Alubias con verduras<br>Revuelto de queso y champiñones<br>Yogur |
| Comida / Dinar | **23**<br>Guacamole<br>Macarrones integrales con tomate<br>Merluza al limón con patatas<br>Fruta | **24**<br>Ensalada<br>Crema de calabacín<br>Tortilla de patatas con jamón<br>Yogur | **25**<br>Hummus permitido<br>Sopa de ave<br>Salchichas permitidas con patatas<br>Fruta | **26**<br>Ensalada<br>Macarrones integrales con salsa de calabaza<br>Gallo al horno con zanahoria<br>Fruta | **27**<br>Tosta** de jamón gratinada<br>Lentejas con verduras<br>Contramuslo de pollo con ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **30**<br>Ensalada<br>Paella de pollo<br>Calameres encebollados<br>Fruta | | | | |



COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LA PURÍSIMA (PALMA) Menú: NOVIEMBRE

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN LACTOSA
***Solo condimentos permitidos



| | LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|---|
| Comida / Dinar | **2**<br>FESTIVO | **3**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Merluza al horno<br>Fruta | **4**<br>Hummus permitido<br>Sopa de ave<br>Pollo horno con patatas<br>Fruta | **5**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos)<br>Bacalao horno con verduras<br>Fruta | **6**<br>Nachos con guacamole<br>Potaje de garbanzos con espinacas<br>Revuelto con jamón y ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **9**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de verduras<br>Magro** con tomate | **10**<br>Rulito de jamón**<br>Espaguetis integrales al pomodoro (sin lácteos)<br>Tortilla francesa con ensalada<br>Fruta | **11**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz caldoso de calabaza y setas<br>Salmón al horno con patatas asadas<br>Fruta | **12**<br>Tosta con tomate<br>Sopa de pescado<br>Pollo al horno con ensalada<br>Fruta | **13**<br>Crudités con hummus permitido<br>Lentejas con verduras<br>Panini con ingredientes permitidos<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **16**<br>Chips de boniato<br>Sopa de ave<br>Pechuga de pollo plancha con ensalada<br>Fruta | **17**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Hélices a la genovesa con soja vegetal* (sin lácteos)<br>Quesadilla con jamón**<br>Fruta | **18**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Chuletas de pavo con verduras<br>Fruta | **19**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con magro** y coliflor<br>Merluza al horno con patatas al horno<br>Fruta | **20**<br>Pan* con tomate y aceite<br>Alubias con verduras<br>Revuelto de champiñones<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **23**<br>Guacamole<br>Macarrones integrales al pesto (sin lácteos)<br>Merluza al limón con patatas<br>Fruta | **24**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de calabacín<br>Tortilla de patatas con jamón*<br>Fruta | **25**<br>Hummus permitido<br>Sopa de ave<br>Lomo** a la plancha con patatas<br>Fruta | **26**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales con salsa de calabaza (sin lácteos)<br>Gallo al horno con zanahoria<br>Fruta | **27**<br>Tosta de jamón**<br>Lentejas con verduras<br>Contramuslo de pollo con ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **30**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Paella de pollo<br>Calameres encebollados<br>Fruta | | | | |

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LA PURÍSIMA (PALMA) Menú: NOVIEMBRE

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

APLV
***Solo condimentos permitidos

| | LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|---|
| Comida / Dinar | **2**<br>FESTIVO | **3**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Merluza al horno<br>Fruta | **4**<br>Hummus permitido<br>Sopa de ave<br>Pollo horno con patatas<br>Fruta | **5**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos)<br>Bacalao horno con verduras<br>Fruta | **6**<br>Nachos con guacamole<br>Potaje de garbanzos con espinacas<br>Revuelto con jamón y ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **9**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de verduras<br>Magro** con tomate | **10**<br>Rulito de jamón**<br>Espaguetis integrales al pomodoro (sin lácteos)<br>Tortilla francesa con ensalada<br>Fruta | **11**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz caldoso de calabaza y setas<br>Salmón al horno con patatas asadas<br>Fruta | **12**<br>Tosta con tomate<br>Sopa de pescado<br>Pollo al horno con ensalada<br>Fruta | **13**<br>Crudités con hummus permitido<br>Lentejas con verduras<br>Panini con ingredientes permitidos<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **16**<br>Chips de boniato<br>Sopa de ave<br>Pechuga de pollo plancha con ensalada<br>Fruta | **17**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Hélices a la genovesa con soja vegetal* (sin lácteos)<br>Quesadilla con jamón**<br>Fruta | **18**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Chuletas de pavo con verduras<br>Fruta | **19**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con magro** y coliflor<br>Merluza al horno con patatas al horno<br>Fruta | **20**<br>Pan* con tomate y aceite<br>Alubias con verduras<br>Revuelto de champiñones<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **23**<br>Guacamole<br>Macarrones integrales con tomate (sin lácteos)<br>Merluza al limón con patatas<br>Fruta | **24**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de calabacín<br>Tortilla de patatas con jamón*<br>Fruta | **25**<br>Hummus permitido<br>Sopa de ave<br>Lomo** a la plancha con patatas<br>Fruta | **26**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales con salsa de calabaza (sin lácteos)<br>Gallo al horno con zanahoria<br>Fruta | **27**<br>Tosta de jamón**<br>Lentejas con verduras<br>Contramuslo de pollo con ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **30**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Paella de pollo<br>Calameres encebollados<br>Fruta | | | | |



COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LA PURÍSIMA (PALMA) Menú: NOVIEMBRE

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN PESCADO
***Solo condimentos permitidos

| | LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|---|
| Comida / Dinar | **2**<br>FESTIVO | **3**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla francesa<br>Yogur | **4**<br>Hummus permitido<br>Sopa de fideos con verduras<br>Pollo horno con patatas<br>Fruta | **5**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales con boloñesa vegetal permitida<br>Lomo plancha con verduras<br>Fruta | **6**<br>Nachos con guacamole<br>Potaje de garbanzos con espinacas<br>Revuelto con jamón y ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **9**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de verduras<br>Costillas BBQ con maíz | **10**<br>Rulito de jamón y queso<br>Espaguetis integrales al pomodoro<br>Tortilla francesa con ensalada<br>Fruta | **11**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz caldoso de calabaza y setas<br>Lomo plancha con patatas asadas<br>Fruta | **12**<br>Tosta de queso crema<br>Sopa de ave<br>Pollo al horno con ensalada<br>Yogur | **13**<br>Crudités con hummus permitido<br>Lentejas con verduras<br>Panini con ingredientes permitidos<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **16**<br>Chips de boniato<br>Sopa de fideos con verduras<br>Pechuga de pollo plancha con ensalada<br>Fruta | **17**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Hélices a la genovesa con soja vegetal*<br>Quesadilla con jamón y queso<br>Fruta | **18**<br>Brochetas de cherrys y queso mozzarella<br>Lentejas con verduras<br>Pavo al curry con arroz integral<br>Fruta | **19**<br>Tosta de sobrasada y miel<br>Arroz con magro y coliflor<br>Lomo plancha con patatas al horno<br>Fruta | **20**<br>Pan con tomate y aceite<br>Alubias con verduras<br>Revuelto de queso y champiñones<br>Yogur |
| Comida / Dinar | **23**<br>Guacamole con palitos<br>Macarrones integrales al pesto<br>Pollo al limón con patatas<br>Fruta | **24**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de calabacín<br>Tortilla de patatas con jamón<br>Yogur | **25**<br>Hummus permitido<br>Sopa de cocido<br>Salchichas permitidas con patatas<br>Fruta | **26**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales con salsa de calabaza<br>Lomo plancha con zanahoria<br>Fruta | **27**<br>Tosta de jamón gratinada<br>Lentejas con verduras<br>Contramuslo de pollo con ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **30**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Paella de pollo<br>Tortilla francesa<br>Fruta | | | | |



COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LA PURÍSIMA (PALMA) Menú: NOVIEMBRE

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN MARISCO
***Solo condimentos permitidos

| | LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|---|
| Comida / Dinar | **2**<br>FESTIVO | **3**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Merluza** al horno<br>Yogur | **4**<br>Hummus de zanahoria<br>Sopa de fideos con verduras<br>Pollo horno con patatas<br>Fruta | **5**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales con boloñesa vegetal<br>Bacalao** horno con verduras<br>Fruta | **6**<br>Nachos con guacamole<br>Potaje de garbanzos con espinacas<br>Revuelto con jamón y ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **9**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de verduras<br>Costillas BBQ con maíz | **10**<br>Rulito de jamón y queso<br>Espaguetis integrales al pomodoro<br>Tortilla francesa con ensalada<br>Fruta | **11**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz caldoso de calabaza y setas<br>Pescado** al horno con patatas asadas<br>Fruta | **12**<br>Tosta de queso crema<br>Sopa de ave<br>Pollo al horno con ensalada<br>Yogur | **13**<br>Crudités con hummus<br>Lentejas con verduras<br>Pizza margarita<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **16**<br>Chips de boniato<br>Sopa de fideos con verduras<br>Pechuga de pollo plancha con ensalada<br>Fruta | **17**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Hélices a la genovesa con soja vegetal<br>Quesadilla con jamón y queso<br>Fruta | **18**<br>Brochetas de cherrys y queso mozzarella<br>Lentejas con verduras<br>Pavo al curry con arroz integral<br>Fruta | **19**<br>Tosta de sobrasada y miel<br>Arroz con magro y coliflor<br>Merluza** al horno con patatas al horno<br>Fruta | **20**<br>Pan con tomate y aceite<br>Alubias con verduras<br>Revuelto de queso y champiñones<br>Yogur |
| Comida / Dinar | **23**<br>Guacamole con palitos<br>Macarrones integrales al pesto<br>Merluza** al limón con patatas<br>Fruta | **24**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de calabacín<br>Tortilla de patatas con jamón<br>Yogur | **25**<br>Hummus de berenjena<br>Sopa de cocido<br>Salchichas plancha con patatas<br>Fruta | **26**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales con salsa de calabaza<br>Gallo** bienmesabe con zanahoria<br>Fruta | **27**<br>Tosta de jamón gratinada<br>Lentejas con verduras<br>Contramuslo de pollo con ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **30**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Paella de pollo<br>Pescado** encebollado<br>Fruta | | | | |



COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LA PURÍSIMA (PALMA) Menú: NOVIEMBRE

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN LEGUMBRES
***Solo condimentos permitidos

| | LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|---|
| Comida / Dinar | **2**<br>FESTIVO | **3**<br>Ensalada permitida<br>Hervido de verduras permitido<br>Merluza al horno<br>Yogur | **4**<br>Ensalada permitida<br>Sopa de ave con pasta de maíz<br>Pollo horno con patatas<br>Fruta | **5**<br>Ensalada permitida<br>Pasta de maíz con tomate<br>Bacalao horno con verduras<br>Fruta | **6**<br>Nachos* con guacamole<br>Espinacas salteadas<br>Revuelto con jamón y ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **9**<br>Ensalada permitida<br>Crema de verduras<br>Magro** con tomate | **10**<br>Rulito de jamón y queso<br>Pasta de maíz al pomodoro<br>Tortilla francesa con ensalada<br>Fruta | **11**<br>Ensalada permitida<br>Arroz caldoso de calabaza y setas<br>Salmón al horno con patatas asadas<br>Fruta | **12**<br>Queso<br>Sopa de pescado con pasta de maíz<br>Pollo al horno con ensalada<br>Yogur | **13**<br>Crudités<br>Hervido de verduras permitido<br>Fajita de maíz con ingredientes permitidos<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **16**<br>Chips de boniato<br>Sopa de ave con pasta de maíz<br>Pechuga de pollo plancha con ensalada<br>Fruta | **17**<br>Ensalada permitida<br>Pasta de maíz con tomate y verduras<br>Tortilla de maíz con jamón y queso<br>Fruta | **18**<br>Brochetas de cherrys y queso mozzarella<br>Hervido de verduras permitido<br>Chuletas de pavo con verduras<br>Fruta | **19**<br>Ensalada permitida<br>Arroz con magro** y coliflor<br>Merluza al horno con patatas al horno<br>Fruta | **20**<br>Pan* con tomate y aceite<br>Quinoa especiada<br>Revuelto de queso y champiñones<br>Yogur |
| Comida / Dinar | **23**<br>Guacamole<br>Pasta de maíz al pesto<br>Merluza al limón con patatas<br>Fruta | **24**<br>Ensalada permitida<br>Crema de calabacín<br>Tortilla de patatas con jamón*<br>Yogur | **25**<br>Berenjena especiada<br>Sopa de ave con pasta de maíz<br>Lomo** a la plancha con patatas<br>Fruta | **26**<br>Ensalada permitida<br>Pasta de maíz con salsa de calabaza<br>Gallo al horno con zanahoria<br>Fruta | **27**<br>Jamón**<br>Hervido de verduras permitido<br>Contramuslo de pollo con ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **30**<br>Ensalada permitida<br>Arroz con pollo<br>Calameres encebollados<br>Fruta | | | | |



COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LA PURÍSIMA (PALMA) Menú: NOVIEMBRE

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

OVOLACTOVEGETARIANO

| | LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|---|
| Comida / Dinar | **2**<br>FESTIVO | **3**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla francesa<br>Yogur | **4**<br>Hummus de zanahoria<br>Sopa vegetal<br>Empanado vegano con patatas asadas<br>Fruta | **5**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales en salsa boloñesa vegetal<br>Falafel con verduras<br>Fruta | **6**<br>Nachos con guacamole<br>Potaje de garbanzos con espinacas<br>Revuelto con queso y ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **9**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de verduras<br>Bocaditos veganos con tomate | **10**<br>Rulito de queso<br>Espaguetis integrales al pomodoro<br>Tortilla francesa con ensalada<br>Fruta | **11**<br>Gyozas vegetales<br>Arroz caldoso de calabaza y setas<br>Hamburguesa vegana con verduras<br>Fruta | **12**<br>Tosta de queso crema<br>Sopa de verduras<br>Tortilla francesa con ensalada<br>Yogur | **13**<br>Crudités con hummus<br>Lentejas con verduras<br>Pizza margarita<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **16**<br>Chips de boniato<br>Sopa vegetal<br>Croquetas veganas con ensalada<br>Fruta | **17**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Hélices a la genovesa con soja vegetal<br>Burrito vegano<br>Fruta | **18**<br>Brochetas de cherrys y queso mozzarella<br>Lentejas con verduras<br>Verduras al curry con arroz integral<br>Fruta | **19**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con coliflor y verduras<br>Falafel con patatas al horno<br>Fruta | **20**<br>Pan con tomate y aceite<br>Alubias con verduras<br>Revuelto de queso y champiñones<br>Yogur |
| Comida / Dinar | **23**<br>Guacamole con palitos<br>Macarrones integrales al pesto<br>Tofu en salsa<br>Fruta | **24**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de calabacín<br>Tortilla de patatas con queso<br>Yogur | **25**<br>Hummus de berenjena<br>Sopa vegetal<br>Salchichas veganas<br>Fruta | **26**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales con salsa de calabaza<br>Empanado vegano con zanahoria<br>Fruta | **27**<br>Tosta de queso gratinado<br>Lentejas con verduras<br>Falafel de garbanzos con ensalada<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **30**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Paella de verduras y legumbres<br>Tortilla francesa<br>Fruta | | | | |



COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LA PURÍSIMA (PALMA) Menú: NOVIEMBRE

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

DIABÉTICA (3 RACIONES) + SIN GLUTEN
***Solo condimentos permitidos

| | LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|---|
| Comida / Dinar | **2**<br>FESTIVO | **3**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Alubias con verduras (125g 2,5R)<br>Merluza al horno<br>Yogur** (0,5R) | **4**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de ave con pasta sin gluten (90g 2R)<br>Pollo horno con verduras<br>Fruta (1R) | **5**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida(90g 2R)<br>Bacalao horno con verduras<br>Fruta (1R) | **6**<br>Tomate con aguacate<br>Garbanzos con verduras (100g 2R)<br>Revuelto con jamón y ensalada<br>Fruta (1R) |
| Comida / Dinar | **9**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de verduras (papa 130g 2R)<br>Magro con tomate | **10**<br>Rulito de jamón y queso<br>Pasta sin gluten al pomodoro (90g 2R)<br>Tortilla francesa con ensalada<br>Fruta (1R) | **11**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz caldoso de calabaza y setas (80g 2R)<br>Salmón al horno con verduras<br>Fruta (1R) | **12**<br>Queso<br>Sopa de pescado con pasta sin gluten (110g 2,5R)<br>Pollo al horno con ensalada<br>Yogur** (0,5 R) | **13**<br>Crudités<br>Alubias con verduras (100g 2R)<br>Tortilla francesa con tomate y queso<br>Fruta (1R) |
| Comida / Dinar | **16**<br>Verduras asadas<br>Sopa de ave con pasta sin gluten (90g 2R)<br>Pechuga de pollo plancha con ensalada<br>Fruta (1R) | **17**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta sin gluten a la genovesa con soja vegetal* (90g 2R)<br>Jamón y queso<br>Fruta (1R) | **18**<br>Brochetas de cherrys y queso mozzarella<br>Alubias con verduras (100g 2R)<br>Chuletas de pavo con verduras<br>Fruta (1R) | **19**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con magro y coliflor (80g 2R)<br>Merluza al horno con patatas al horno<br>Fruta (1R) | **20**<br>Ensalada permitida<br>Alubias con verduras (125g 2,5R)<br>Revuelto de queso y champiñones<br>Yogur** (0,5 R) |
| Comida / Dinar | **23**<br>Guacamole<br>Pasta sin gluten al pesto (90g 2R)<br>Merluza al limón con verduras<br>Fruta (1R) | **24**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de calabacín (patata 100g 1,5R)<br>Tortilla patata (120g 1R) con jamón<br>Yogur** (0,5R) | **25**<br>Berenjena especiada<br>Sopa de ave con pasta sin gluten (90g 2R)<br>Salchichas plancha con tomate<br>Fruta (1R) | **26**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta sin gluten con salsa de calabaza (90g 2R)<br>Gallo al horno con verduras<br>Fruta (1R) | **27**<br>Jamón<br>Alubias con verduras (100g 2R)<br>Contramuslo de pollo con ensalada<br>Fruta (1R) |
| Comida / Dinar | **30**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Paella de pollo (80g 2R)<br>Calameres encebollados<br>Fruta (1R) | | | | |



COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LA PURÍSIMA (PALMA) Menú: NOVIEMBRE

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

DIABÉTICA (3 RACIONES)
***Solo condimentos permitidos

| | LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|---|
| Comida / Dinar | **2**<br>FESTIVO | **3**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras (125g 2,5R)<br>Merluza al horno<br>Yogur (0,5R) | **4**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de fideos con verduras (90g 2R)<br>Pollo horno con verduras<br>Fruta (1R) | **5**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales con boloñesa vegetal (90g 2R)<br>Bacalao horno con verduras<br>Fruta (1R) | **6**<br>Tomate con aguacate<br>Garbanzos con verduras (100g 2R)<br>Revuelto con jamón y ensalada<br>Fruta (1R) |
| Comida / Dinar | **9**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de verduras (papa 130g 2R)<br>Magro con tomate | **10**<br>Rulito de jamón y queso<br>Espaguetis integrales al pomodoro (90g 2R)<br>Tortilla francesa con ensalada<br>Fruta (1R) | **11**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz caldoso de calabaza y setas (80g 2R)<br>Salmón al horno con verduras<br>Fruta (1R) | **12**<br>Queso<br>Sopa de pescado (110g 2,5R)<br>Pollo al horno con ensalada<br>Yogur (0,5 R) | **13**<br>Crudités<br>Lentejas con verduras (100g 2R)<br>Tortilla francesa con tomate y queso<br>Fruta (1R) |
| Comida / Dinar | **16**<br>Verduras asadas<br>Sopa de fideos con verduras (90g 2R)<br>Pechuga de pollo plancha con ensalada<br>Fruta (1R) | **17**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Hélices a la genovesa con soja vegetal (90g 2R)<br>Jamón y queso<br>Fruta (1R) | **18**<br>Brochetas de cherrys y queso mozzarella<br>Lentejas con verduras (100g 2R)<br>Chuletas de pavo con verduras<br>Fruta (1R) | **19**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con magro y coliflor (80g 2R)<br>Merluza al horno con patatas al horno<br>Fruta (1R) | **20**<br>Ensalada permitida<br>Alubias con verduras (125g 2,5R)<br>Revuelto de queso y champiñones<br>Yogur (0,5 R) |
| Comida / Dinar | **23**<br>Guacamole<br>Macarrones integrales al pesto (90g 2R)<br>Merluza al limón con verduras<br>Fruta (1R) | **24**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de calabacín (patata 100g 1,5R)<br>Tortilla patata (120g 1R) con jamón<br>Yogur (0,5R) | **25**<br>Berenjena especiada<br>Sopa de cocido (90g 2R)<br>Salchichas plancha con tomate<br>Fruta (1R) | **26**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales con salsa de calabaza (90g 2R)<br>Gallo al horno con verduras<br>Fruta (1R) | **27**<br>Jamón<br>Lentejas con verduras (100g 2R)<br>Contramuslo de pollo con ensalada<br>Fruta (1R) |
| Comida / Dinar | **30**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Paella de pollo (80g 2R)<br>Calameres encebollados<br>Fruta (1R) | | | | |

