

usuario: purisima_palma

contraseña: 1441_purissima_palma

Octubre - 2026 MENU MENSUAL LA
PURISIMA PALMA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Manzana, Pera
Mandarina, Banana

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

**DESCARGA
NUESTRA APP**



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1441

VALOR DIFERENCIADOR

ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

1 E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	1 E 1º 2º P S	2 E 1º 2º P S
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Bastoncitos de zanahoria con guacamole	Ensalada de verduras de temporada
928,99	928,99	928,99	611,84	921,69
47,14g	47,14g	47,14g	29,48g	37,07g
141,06mg	141,06mg	141,06mg	278,07mg	306,98mg
6,99mg	6,99mg	6,99mg	8,11mg	7,21mg
106,29g	106,29g	106,29g	63,62g	137,82g
40,09g	40,09g	40,09g	26,71g	24,94g
Judías verdes salteadas	Judías verdes salteadas	Judías verdes salteadas	Calabacín a la plancha	Brochetas de verduras
Pescado al limón /Fruta	Pescado al limón /Fruta	Pescado al limón /Fruta	Carne blanca /Fruta	Pescado al papillote /Fruta
5	6	7	8	9
E	E	E	E	E
1º	1º	1º	1º	1º
2º	2º	2º	2º	2º
P	P	P	P	P
S	S	S	S	S
Ensalada de verduras de temporada	Hummus de garbanzos con picos	Huevos al horno	Rulito de york y queso	Ensalada de verduras de temporada
928,99	894,24	838,55	938,40	886,67
47,14g	35,77g	37,53g	64,83g	32,85g
141,06mg	254,53mg	292,65mg	357,02mg	374,90mg
6,99mg	8,61mg	5,72mg	8,46mg	8,67mg
106,29g	131,98g	76,57g	79,81g	123,24g
40,09g	24,90g	41,80g	46,78g	28,99g
Judías verdes salteadas	Ensalada completa	Crema de zanahoria	Carne roja magra /Fruta	Brócoli al vapor
Pescado al limón /Fruta	Carne blanca /Fruta	Crema de zanahoria	Carne roja magra /Fruta	Tortilla de patata /Fruta
12	13	14	15	16
E	E	E	E	E
1º	1º	1º	1º	1º
2º	2º	2º	2º	2º
P	P	P	P	P
S	S	S	S	S
Festivo	Ensalada de verduras de temporada	Pan, tomate y jamón	Ensalada caprese	Ensalada de verduras de temporada
845,98	845,98	865,15	841,04	815,49
33,27g	33,27g	38,14g	39,22g	30,86g
300,35mg	300,35mg	119,78mg	308,53mg	161,71mg
5,57mg	5,57mg	5,51mg	4,67mg	9,02mg
101,68g	101,68g	101,15g	85,31g	87,48g
32,71g	32,71g	35,14g	38,75g	38,95g
Yogur	Wok de verduras	Tosta de verduras gratinadas	Crema de puerros	Calabacín a la plancha
Pescado blanco /Fruta	Pescado blanco /Fruta	Huevo /Fruta	Carne roja magra /Fruta	Pescado al limón /Fruta
19	20	21	22	23
E	E	E	E	E
1º	1º	1º	1º	1º
2º	2º	2º	2º	2º
P	P	P	P	P
S	S	S	S	S
Pan con aceite y sal	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Hummus de garbanzos	Nachos con guacamole
855,44	890,31	786,26	847,56	811,82
30,68g	31,63g	43,16g	44,66g	27,37g
142,37mg	295,12mg	216,58mg	489,52mg	88,66mg
6,59mg	9,83mg	8,74mg	7,63mg	6,30mg
121,32g	106,09g	69,44g	137,03g	98,87g
29,51g	38,49g	37,38g	29,47g	37,80g
Escalivada	Chips de boniato al horno	Coliflor gratinada	Crema de verduras	Calabaza y patata
Carne blanca /Fruta	Pescado blanco /Fruta	Tortilla de bacalao /Fruta	Pescado azul /Fruta	Carne de ave /Fruta
26	27	28	29	30
E	E	E	E	E
1º	1º	1º	1º	1º
2º	2º	2º	2º	2º
P	P	P	P	P
S	S	S	S	S
Berenjenas a la miel	Dip de zanahoria y queso crema	Ensalada de verduras de temporada	Hummus de remolacha con picos de pan integrales	Ensalada de verduras de temporada
814,71	859,98	764,62	780,75	809,96
30,83g	30,55g	31,16g	32,87g	43,72g
145,28mg	331,52mg	289,23mg	113,03mg	219,89mg
8,46mg	5,52mg	4,70mg	5,42mg	9,72mg
101,51g	115,23g	96,48g	100,90g	100,01g
31,91g	33,06g	39,59g	26,57g	26,46g
Cebolleta y pimiento rojo plancha	Ensalada completa	Crema de verduras	Menestra salteada	Parrillada de verduras
Carne magra de cerdo /Fruta	Pizza de verduras y queso /Fruta	Pescado al papillote /Fruta	Revuelto de ajos tiernos /Fruta	Pescado blanco /Fruta