COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

fundación educativa franciscanas de la Inmaculada | COLEGIO LA PURÍSIMA PALMA

usuario: purisima_palma

contraseña: 1441_purisima_palma

Septiembre - 2026 MENU MENSUAL
LA PURISIMA PALMA

FRUTAS DE TEMPORADA:
Banana, Manzana
Melón,Piña
Ciruela
*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA NUESTRA APP

App Store | Google Play

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1441

VALOR DIFERENCIADOR
RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS
APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptadosa la edad de los niños, dietas, alergias, celilaquia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

	1	2	3	4
E		Ensalada de verduras de temporada	Coca de trampó	Ensalada de verduras de temporada	Tosta de queso crema
1º		Espirales a la napolitana con queso	Crema mediterránea de legumbres y verduras con tostones	Paella ciega marinera	Sopa de estrellitas
2º		Tortilla francesa con croquetas	Lomo al horno con patatas	Merluza al pimentón con zanahoria	Pollo al horno con pisto natural
P		Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
S		S.O Judías verdes salteadas Sandwich vegetal /Fruta	S.O Mazorca de maíz con sal Pescado blanco /Fruta	S.O Ensalada de tomate y aguacate Tortilla de champiñones /Fruta	S.O Coliflor gratinada Pescado azul /Fruta
KCAL		797,16	947,05	551,56	814,50
PROT		24,52g	34,91g	23,79g	45,19g
CA		198,52mg	165,22mg	146,14mg	279,73mg
FE		4,94mg	9,14mg	4,02mg	5,20mg
HDC		87,52g	98,58g	81,16g	97,95g
LIP		40,26g	61,96g	15,23g	38,67g

	7	8	9	10	11
E	Ensalada de verduras de temporada	Crudités con salsa tzatziki	**Ensalada fresca ecológica**	Nachos con guacamole	Tosta de sobrasada
1º	Pasta al pomodoro con queso	Garbanzos con trampó	Arroz tres delicias con salsa de soja	Espaguetis integrales a la napolitana	Quesadilla vegetal
2º	Fingers de pescado con judías verdes	Alitas de pollo al ajillo con pimiento asado	Bacalao bienmesabe con brócoli	Hamburguesa mixta con pisto	Lentejas a la hortelana
P	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
S	Quinoa con especias Tortilla de calabacín con aguacate /Fruta	S.O Espárragos con jamón Carne blanca magra /Fruta	S.O Berenjena rellena de verduras Pescado al limón /Fruta	Calabacín a la plancha Carne blanca magra /Fruta	Ensalada completa Revuelto de guisantes con jamón /Fruta
KCAL	919,01	815,31	892,50	911,24	934,32
PROT	35,33g	33,99g	29,14g	53,49g	39,33g
CA	332,26mg	170,64mg	197,38mg	315,53mg	267,44mg
FE	6,54mg	5,39mg	6,50mg	8,04mg	8,73mg
HDC	130,53g	78,30g	110,92g	68,89g	138,43g
LIP	30,67g	41,49g	36,67g	49,09g	25,60g

	14	15	16	17	18
E	Bastoncitos de zanahoria con queso	Crema fría de melón	**Ensalada fresca ecológica**	Hummus de zanahoria	**Ensalada fresca ecológica**
1º	Crema de legumbres con tostones integrales	Macarrones integrales a la piamontesa	Sopa de cocido con verduras y fideos	Arroz brut	Coca de pebres
2º	Fricandó de cerdo con arroz integral	Tortilla de calabacín con ensalada de hojas verdes	Longanizas con patatas asadas al pimentón	Salmón al horno con salsa tártara	**Alubias blancas con verduras P/ECO**
P	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural	**Fruta ECO**
S	Mazorca de maíz con sal Croquetas caseras de pescado /Fruta	Coliflor gratinada Carne de ave /Fruta	Escalivada Pescado al papillote /Fruta	Chips de boniato al horno Huevo /Fruta	Champiñones gratinados Carne blanca magra /Fruta
KCAL	884,00	840,65	811,51	903,12	809,99
PROT	38,54g	33,24g	34,23g	34,50g	18,19g
CA	272,22mg	418,86mg	151,95mg	249,91mg	191,40mg
FE	6,95mg	7,97mg	8,19mg	4,96mg	7,03mg
HDC	97,22g	100,68g	96,27g	60,59g	102,42g
LIP	37,92g	34,45g	37,37g	57,62g	37,59g

	21	22	23	24	25
E	Berenjenas a la miel	Ensalada de temporada con granada	Tosta de queso crema	**Ensalada fresca ecológica**	Gazpacho andaluz
1º	Espaguetis integrales a la italiana con albahaca fresca	Lentejas con verduras de temporada	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	**Sopa de ave con verduras ECO y fideos**	Ensalada de garbanzos, quinoa, vegetales y queso feta
2º	Merluza a la provenzal con brócoli	Escalope de lomo plancha con pimientos	Boquerones en tempura	Pollo a l'ast (Infantil: Pollo deshuesado) con mazorca de maíz	Tortilla de patata con pan, tomate y jamón
P	Fruta	Fruta	Fruta	**Fruta ECO**	Yogur natural
S	Patatas al gratén Albóndigas de pollo /Fruta	Ensalada completa Tortilla de atún y calabacín /Fruta	Habas rehogadas con ajos tiernos Pavo con champiñones /Fruta	Wok de verduras Pescado al limón /Fruta	Cebolleta y pimiento rojo plancha Crepes de pollo y espinacas /Fruta
KCAL	826,44	816,00	800,95	846,73	870,19
PROT	32,60g	45,93g	32,41g	42,92g	34,71g
CA	317,88mg	121,43mg	88,33mg	157,02mg	315,45mg
FE	5,46mg	10,70mg	4,30mg	5,90mg	8,41mg
HDC	123,24g	86,29g	115,03g	98,31g	111,47g
LIP	24,94g	48,59g	24,70g	39,77g	32,38g

	28	29	30		
E	Tomate gratinado	Ensalada de verduras de temporada	Salmorejo con huevo duro		
1º	Caracolas en salsa de queso	Crema de puerros y calabaza con tostones integrales	Calamares en salsa		
2º	Abadejo crujiente casero con judías verdes	Pavo al curry con patatas	Fideua de verduras y soja con pak choi		
P	Fruta	Fruta	Yogur natural		
S	Ensalada completa Carne blanca magra /Fruta	Cous cous con especias Pescado azul /Fruta	Brochetas de verduras Tortilla de queso /Fruta		
KCAL	904,77	837,49	827,62		
PROT	49,13g	31,33g	41,24g		
CA	721,10mg	184,25mg	329,69mg		
FE	5,82mg	5,99mg	5,67mg		
HDC	124,46g	81,65g	122,58g		
LIP	42,22g	43,33g	39,65g		