

usuario: purisima_palma
contraseña: 1441_purisima_palma

Septiembre - 2026 MENU MENSUAL=
LA PURISIMA PALMA 2ªOPCION

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Melón, Piña
Ciruela

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1441

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA

usuario: purisima_palma
contraseña: 1441_purisima_palma

Septiembre - 2026 MENU MENSUAL=
LA PURISIMA PALMA 2ªOPCION

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Melón, Piña
Ciruela

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1441

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL <

SIN GLUTEN
***Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la napolitana Tortilla francesa con jamón** Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo asado con patatas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Arroz de pescado Merluza al horno con zanahoria Fruta	4 Panini sin gluten de queso Sopa de ave y verduras (pasta sin gluten) Pollo al horno con patatas asadas Yogur**
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten al pomodoro* Abadejo al horno con judías verdes Fruta	8 Crudivés de verduras Ensalada de garbanzos y vegetales Alitas de pollo al horno con pimientos Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Bacalao al horno con brócoli Fruta	10 Tortitas de maíz con guacamole Pasta sin gluten a la napolitana Hamburguesa de pollo permitida con pisto Yogur**	11 Tosta sin gluten de ingredientes permitidos Tortilla de maíz vegetal Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	14 Bastoncitos de zanahoria con queso Crema de legumbres permitidas Magro en salsa con arroz integral Fruta	15 Crema fría de melón Pasta sin gluten a la piamontesa Tortilla de calabacín con ensalada permitida Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Longanizas s con patatas asadas Fruta	17 Hummus permitido Arroz con embutidos permitidos Salmón al horno Yogur**	18 Ensalada fresca de temporada Panini sin gluten con verduras asadas Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	21 Verduras asadas Pasta sin gluten a la italiana Merluza al horno con brócoli Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Lomo a la plancha con pimientos Fruta	23 Panini sin gluten de queso Arroz a la cubana Merluza enharinada (maizena) Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	25 Gazpacho andaluz (sin pan) Ensalada de garbanzos, quinoa sg, vegetales y queso feta Tortilla de patatas con pan sin gluten, tomate y jamón Yogur**
Comida / Dinar	28 Tomate asado Pasta sin gluten en salsa de queso Abadejo crujiente casero (maizena) con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	30 Salmorejo (sin pan) Calamares con tomate Fideuà (sin gluten) de verduras y champiñones Yogur**		



SIN HUEVO
***SOLD CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la napolitana Tortilla vegana con jamón** Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo asado con patatas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Arroz de pescado Merluza al horno con zanahoria Fruta	4 Panini de queso Sopa de ave y verduras con pasta especial Pollo al horno con patatas asadas Yogur
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Pasta especial pomodoro* Abadejo al horno con judías verdes Fruta	8 Crudivés de verduras Ensalada de garbanzos y vegetales Alitas de pollo al horno con pimientos Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Bacalao al horno con brócoli Fruta	10 Nachos con guacamole Pasta especial a la napolitana Hamburguesa de pollo permitida con pisto Yogur	11 Tosta de ingredientes permitidos Quesadilla* vegetal Lentejas con arroz integral Fruta
Comida / Dinar	14 Bastoncitos de zanahoria con queso Crema de legumbres Magro en salsa con arroz integral Fruta	15 Crema fría de melón Pasta especial a la piamontesa Tortilla vegana de calabacín con ensalada permitida Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave pasta especial Longanizas s con patatas asadas Fruta	17 Hummus permitido Arroz con embutidos permitidos Salmón al horno Yogur	18 Ensalada fresca de temporada Panini** de verduras asadas Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	21 Verduras asadas Pasta especial a la italiana Merluza al horno con brócoli Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con pimientos Fruta	23 Panini de queso Arroz con tomate y verduras Merluza enharinada casera (sin huevo) Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave pasta especial Pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	25 Gazpacho andaluz** Ensalada de garbanzos, quinoa, vegetales y queso feta Tortilla vegana de patatas con pan con jamón Yogur
Comida / Dinar	28 Tomate asado Pasta especial con salsa de queso per mitida Abadejo crujiente casero (sin huevo) con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	30 Salmorejo ** Calamares con tomate Fideuà (pasta especial) de verduras y champiñones Yogur		



HIPOCALÓRICO
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g

***Sin añadir sal a las comidas

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 Ensalada fresca de temporada Espirales a la napolitana Tortilla francesa con jamón** Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo asado con patatas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Arroz de pescado Merluza al horno con zanahoria Fruta	4 Tosta de queso Sopa de ave y verduras Pollo al horno con patatas asadas Yogur
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Macarrones al pomodoro Abadejo al horno con judías verdes Fruta	8 Crudivés de verduras Ensalada de garbanzos y vegetales Alitas de pollo al horno con pimientos Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Bacalao al horno con brócoli Fruta	10 Guacamole Espaguetis integrales a la napolitana Pollo a la plancha con pisto Yogur	11 Tosta de ingredientes permitidos Quesadilla vegetal Lentejas con arroz integral Fruta
Comida / Dinar	14 Bastoncitos de zanahoria con queso Crema de legumbres Lomo plancha con arroz integral Fruta	15 Crema fría de melón Macarrones integrales a la piamontesa Tortilla de calabacín con ensalada permitida Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo a la plancha con patatas asadas Fruta	17 Hummus de zanahoria Arroz vegetal con garbanzos Salmón al horno Yogur	18 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pechuga a la plancha con calabacín Fruta
Comida / Dinar	21 Verduras asadas Espaguetis integrales a la italiana Merluza al horno con brócoli Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con pimientos Fruta	23 Tosta de queso Arroz a la cubana Merluza al horno Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	25 Gazpacho andaluz Ensalada de garbanzos, quinoa, vegetales y queso Tortilla francesa con jamón Yogur
Comida / Dinar	28 Tomate asado Caracolas con tomate Abadejo al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Pavo a la plancha con patatas Fruta	30 Salmorejo Calamares con tomate Fideuà de verduras y champiñones Yogur		



SIN FRUTOS SECOS
*** Sólo condimentos permitido

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 Ensalada Espirales a la napolitana Tortilla francesa con jamón** Fruta	2 Ensalada permitida Crema de legumbres Lomo asado con patatas Fruta	3 Ensalada Arroz de pescado Merluza al horno con zanahoria Fruta	4 Panini ing. Permitidos de queso Sopa de ave y verduras Pollo al horno con patatas asadas Yogur
Comida / Dinar	7 Ensalada Macarrones al pomodoro* Abadejo al horno con judías verdes Fruta	8 Crudivés de verduras Ensalada de garbanzos y vegetales Alitas de pollo al horno con pimientos Fruta	9 Ensalada Arroz tres delicias** Bacalao al horno con brócoli Fruta	10 Nachos** con guacamole Espaguetis integrales a la napolitana Hamburguesa de pollo permitida con pisto Yogur	11 Tosta** de ingredientes permitidos Quesadilla* vegetal Lentejas con arroz integral Fruta
Comida / Dinar	14 Bastoncitos de zanahoria con queso Crema de legumbres Magro en salsa con arroz integral Fruta	15 Crema fría de melón Macarrones integrales a la piamontesa Tortilla de calabacín con ensalada permitida Fruta	16 Ensalada Sopa de ave Longanizas s con patatas asadas Fruta	17 Hummus permitido Arroz con embutidos permitidos Salmón al horno Yogur	18 Ensalada Panini* de verduras asadas Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	21 Verduras asadas Espaguetis integrales a la italiana Merluza al horno con brócoli Fruta	22 Ensalada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con pimientos Fruta	23 Panini ing. Permitidos de queso Arroz a la cubana Merluza enharinada casera** Fruta	24 Ensalada Sopa de ave Pollo al horno con verduras permitidas Fruta	25 Gazpacho andaluz** Ensalada de garbanzos, quinoa, vegetales y queso feta Tortilla de patatas con pan**, tomate y jamón Yogur
Comida / Dinar	28 Tomate asado Caracolas con salsa de queso permitida Abadejo crujiente casero con judías verdes Fruta	29 Ensalada Crema de puerros y calabaza Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	30 Salmorejo ** Calamares con tomate Fideuà de verduras y champiñones Yogur		



SIN LACTOSA
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 Ensalada fresca de temporada Espirales a la napolitana (sin lácteos) Tortilla francesa con jamón** Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo** asado con patatas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Arroz de pescado Merluza al horno con zanahoria Fruta	4 Panini ing. permitidos Sopa de ave y verduras (caldo de ave) Pollo al horno con patatas asadas Fruta
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Macarrones al pomodoro (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	8 Crudivés de verduras Ensalada de garbanzos y vegetales Alitas de pollo al horno con pimientos Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias** Bacalao al horno con brócoli Fruta	10 Nachos con guacamole Espaguetis integrales a la napolitana (sin lácteos) Hamburguesa de pollo permitida con pisto Fruta	11 Tosta de ingredientes permitidos Quesadilla* vegetal (sin lácteos) Lentejas con arroz integral Fruta
Comida / Dinar	14 Bastoncitos de zanahoria** Crema de legumbres Magro** en salsa con arroz integral Fruta	15 Crema fría de melón Macarrones integrales a la piamontesa (sin lácteos) Tortilla de calabacín con ensalada permitida Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Magro** con patatas asadas Fruta	17 Hummus permitido Arroz con embutidos permitidos Salmón al horno Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Panini de verduras asadas Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	21 Verduras asadas Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con brócoli Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** a la plancha con pimientos Fruta	23 Panini ing. permitidos Arroz a la cubana Merluza enharinada casera** Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	25 Gazpacho andaluz** Ensalada de garbanzos, quinoa con vegetales Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta
Comida / Dinar	28 Tomate asado Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos) Abadejo crujiente casero con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	30 Salmorejo ** Calamares con tomate Fideuà de verduras y champiñones Fruta		



APLV
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 Ensalada fresca de temporada Espirales a la napolitana (sin lácteos) Tortilla francesa con jamón** Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo** asado con patatas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Arroz de pescado Merluza al horno con zanahoria Fruta	4 Panini ing. permitidos Sopa de ave y verduras (caldo de ave) Pollo al horno con patatas asadas Fruta
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Macarrones al pomodoro (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	8 Crudivés de verduras Ensalada de garbanzos y vegetales Alitas de pollo al horno con pimientos Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias** Bacalao al horno con brócoli Fruta	10 Nachos con guacamole Espaguetis integrales a la napolitana (sin lácteos) Hamburguesa de pollo permitida con pisto Fruta	11 Tosta de ingredientes permitidos Quesadilla* vegetal (sin lácteos) Lentejas con arroz integral Fruta
Comida / Dinar	14 Bastoncitos de zanahoria** Crema de legumbres Magro** en salsa con arroz integral Fruta	15 Crema fría de melón Macarrones integrales a la piamontesa (sin lácteos) Tortilla de calabacín con ensalada permitida Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Magro** con patatas asadas Fruta	17 Hummus permitido Arroz con embutidos permitidos Salmón al horno Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Panini de verduras asadas Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	21 Verduras asadas Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con brócoli Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** a la plancha con pimientos Fruta	23 Panini ing. permitidos Arroz a la cubana Merluza enharinada casera** Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	25 Gazpacho andaluz** Ensalada de garbanzos, quinoa con vegetales Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta
Comida / Dinar	28 Tomate asado Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos) Abadejo crujiente casero con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	30 Salmorejo ** Calamares con tomate Fideuà de verduras y champiñones Fruta		



SIN PESCADO

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 Ensalada fresca de temporada Espirales a la napolitana Tortilla francesa con jamón** Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo asado con patatas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Pavo plancha con zanahoria Fruta	4 Tosta de queso Sopa de ave y verduras Pollo al horno con patatas asadas Yogur
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Macarrones al pomodoro* Magro con judías verdes Fruta	8 Crudités con tzatziki Ensalada de garbanzos y vegetales Alitas de pollo al horno con pimientos Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Pollo al horno con brócoli Fruta	10 Nachos con guacamole Espaguetis integrales a la napolitana Hamburguesa de pollo permitida con pisto Yogur	11 Tosta de ingredientes permitidos Quesadilla* vegetal Lentejas con arroz integral Fruta
Comida / Dinar	14 Bastoncitos de zanahoria con queso Crema de legumbres Fricando de magro con arroz integral Fruta	15 Crema fría de melón Macarrones integrales a la piamontesa Tortilla de calabacín con ensalada permitida Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Longanizas s con patatas asadas Fruta	17 Hummus permitido Arroz brut Pavo al horno Yogur	18 Ensalada fresca de temporada Panini de verduras asadas vegetal Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	21 Berenjenas a la miel Espaguetis integrales a la italiana Tortilla de patatas con brócoli Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con pimientos Fruta	23 Tosta de queso Arroz a la cubana Fingers de pollo Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	25 Gazpacho andaluz Ensalada de garbanzos, quinoa, vegetales y queso feta Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Yogur
Comida / Dinar	28 Tomate asado Caracolas en salsa de queso Lomo empanado casero con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Pavo al curry con patatas Fruta	30 Salmorejo Huevos al horno con tomate Fideuà de verduras y champiñones Yogur		



SIN MARISCO

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 Ensalada fresca de temporada Espirales a la napolitana Tortilla francesa con jamón** Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo asado con patatas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Merluza** a la provenzal con zanahoria Fruta	4 Tosta de queso Sopa de ave y verduras Pollo al horno con patatas asadas Yogur
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Macarrones al pomodoro Abadejo** al horno con judías verdes Fruta	8 Crudités con tzatziki Ensalada de garbanzos y vegetales Alitas de pollo al horno con pimientos Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Bacalao** al horno con brócoli Fruta	10 Nachos con guacamole Espaguetis integrales a la napolitana Hamburguesa de pollo con pisto Yogur	11 Tosta de ingredientes permitidos Quesadilla vegetal Lentejas con arroz integral Fruta
Comida / Dinar	14 Bastoncitos de zanahoria con queso Crema de legumbres Fricando de magro con arroz integral Fruta	15 Crema fría de melón Macarrones integrales a la piamontesa Tortilla de calabacín con ensalada permitida Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con verduras Longanizas con patatas asadas Fruta	17 Hummus de zanahoria Arroz brut Salmón** al horno Yogur	18 Ensalada fresca de temporada Coca casera de verduras asadas** Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	21 Berenjenas a la miel Espaguetis integrales a la italiana Merluza** a la provenzal con brócoli Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con pimientos Fruta	23 Tosta de queso Arroz a la cubana Merluza** enharinada casera Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo miel y limón con mazorca de maíz Fruta	25 Gazpacho andaluz Ensalada de garbanzos, quinoa, vegetales y queso feta Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Yogur
Comida / Dinar	28 Tomate asado Caracolas en salsa de queso Abadejo** crujiente casero con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Pavo al curry con patatas Fruta	30 Salmorejo Merluza** con salsa de tomate Fideuà de verduras y champiñones Yogur		



SIN LEGUMBRES
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la napolitana Tortilla francesa con jamón** Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Crema de calabacín Pechuga con patatas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Arroz de pescado Merluza al horno con zanahoria Fruta	4 Panini ing. Permitidos de queso Sopa de verduras con pasta de maíz Pollo al horno con patatas asadas Yogur
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con al pomodoro* Abadejo** al horno con verduras Fruta	8 Crudivés de verduras Quinoa especiada Alitas de pollo al horno con pimientos Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Bacalao al horno con brócoli Fruta	10 Nachos** con guacamole Pasta de maíz a la napolitana Pollo a la plancha con pisto Yogur	11 Tosta de ingredientes permitidos Tortilla de maíz vegetal Arroz integral salteado Fruta
Comida / Dinar	14 Bastoncitos de zanahoria con queso Crema de calabacín Magro** en salsa con arroz integral Fruta	15 Crema fría de melón Pasta de maíz a la piamontesa Tortilla de calabacín con ensalada permitida Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Magro** con patatas asadas Fruta	17 Champiñones salteados Arroz con magro** Salmón al horno Yogur	18 Ensalada fresca de temporada Tortilla francesa con verduras asadas Quinoa especiada Fruta
Comida / Dinar	21 Verduras asadas Pasta de maíz a la italiana Merluza al horno con brócoli Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras permitido Lomo** a la plancha con pimientos Fruta	23 Panini ing. Permitidos de queso Arroz a la cubana Merluza al horno Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	25 Gazpacho andaluz** Ensalada de quinoa con vegetales y queso feta Tortilla francesa con jamón cocido** Yogur
Comida / Dinar	28 Tomate asado Pasta de maíz con salsa de queso permitida Abadejo al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	30 Salmorejo ** Calamares con tomate Fideuà (pasta de maíz) de verduras y champiñones Yogur		



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 Ensalada fresca de temporada Espirales a la napolitana Tortilla francesa con queso Fruta	2 Empanadillas de verduras Crema de legumbres Gouslah de legumbres con verduras Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Hamburguesa vegana con zanahoria Fruta	4 Tosta de queso Sopa de ave y verduras (caldo de verduras) Seitán con patatas asadas Yogur
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Macarrones al pomodoro* Abadejo** al horno con verduras Fruta	8 Crudités con tzatziki Ensalada de garbanzos y vegetales Nuggets veganos con pimientos Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas veganas con salsa Fruta	10 Nachos con guacamole Espaguetis integrales a la napolitana Hamburguesa vegana con pisto Yogur	11 Tosta de ingredientes permitidos Quesadilla vegetal Lentejas con arroz integral Fruta
Comida / Dinar	14 Bastoncitos de zanahoria con queso Crema de legumbres Fricando de legumbres con arroz integral Fruta	15 Crema fría de melón Macarrones integrales a la piamontesa Tortilla de calabacín con ensalada permitida Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Longanizas veganas con patatas asadas Fruta	17 Hummus de zanahoria Arroz vegetal con garbanzos Falafel de garbanzos con patatas panadera Yogur	18 Ensalada fresca de temporada Coca casera de verduras asadas Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	21 Berenjenas a la miel Espaguetis integrales a la italiana Tortilla de patatas con brócoli Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tofu a la plancha con pimientos Fruta	23 Tosta de queso Arroz a la cubana Falafel de remolacha Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con mazorca de maíz Fruta	25 Gazpacho andaluz Ensalada de garbanzos, quinoa, vegetales y queso feta Tortilla de patatas con pan, tomate y queso Yogur
Comida / Dinar	28 Tomate asado Caracolas en salsa de queso Empanado vegano con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Curry de verduras y tofu con patatas Fruta	30 Salmorejo Huevos al horno con salsa de tomate Fideuà de verduras y champiñones Yogur		



DIABÉTICA (3 RACIONES) + SIN
GLUTEN *** SOLO
CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la napolitana (90g 2R) Tortilla francesa con jamón** Fruta (1R)	2 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas (100g 2R) Lomo asado con verduras Fruta (1R)	3 Ensalada fresca de temporada Arroz de pescado (80g 2R) Merluza al horno con verduras Fruta (1R)	4 Pan sin gluten (10g 0,5R) con Queso Sopa de pasta sin gluten (90g 2R) Pollo asado con verduras Yogur (0,5 R)
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten al pomodoro (90g 2R) Abadejo** al horno con verduras Fruta (1R)	8 Cruautés de verduras Ensalada de garbanzos (100g 2R) y vegetales Alitas de pollo al horno con pimientos Fruta (1R)	9 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias (120g 3R) Bacalao al horno con brócoli Fruta (1R)	10 Guacamole Pasta sin gluten a la napolitana (90g 2R) Hamburguesa plancha con pisto Yogur (0,5 R) Pan 10g (0,5R)	11 Tomate y queso Pan sin gluten (10g 0,5R) con pavo y queso Alubias con verduras (100g 2R) Fruta (0,5R)
Comida / Dinar	14 Bastoncitos de zanahoria con queso Crema de legumbres permitidas (100g 2R) Ragout de magro con arroz pilaf integral (60g 1,5R) Fruta (1R)	15 Crema fría permitida Pasta sin gluten a la piemontesa (100g 2R) Tortilla de calabacín (sin patata) con ensalada Fruta (1R)	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave pasta sin gluten (90g 2R) Longanizas magras con tomate Fruta (1R)	17 Champiñones salteados Arroz con embutidos permitidos (80g 2R) Salmón al horno Yogur (0,5 R) Pan sin gluten 10g (0,5R)	18 Ensalada fresca de temporada Panini sin gluten (30g 1,5R) de verduras asadas Alubias con verduras (100g 2R) Fruta (1R)
Comida / Dinar	21 Verduras asadas Pasta sin gluten a la italiana (90g 2R) Merluza a la provenzal con brócoli Fruta (1R)	22 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (100g 2R) Lomo a la plancha con pimientos Fruta (1R)	23 Queso Arroz a la cubana (80g 2R) Merluza al horno con verduras Fruta (1R)	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave (90g 2R) Pollo horno con verduras Fruta (1R)	25 Gazpacho andaluz (sin pan) Ensalada de garbanzos (100g 2R), vegetales y queso feta Tortilla francesa con tomate y jamón Yogur (0,5 R) Pan (10g 0,5R)
Comida / Dinar	28 Tomate gratinados Pasta sin gluten en salsa de queso (100g 2R) Abadejo al horno con verduras** Fruta (1R)	29 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (sin patata) Pavo en salsa permitida con patatas (60g 2R) Fruta (1R)	30 Salmorejo (sin pan) Calamares con tomate Fideuà vegetal (100g 2R) Yogur (0,5 R) Pan (10g 0,5R)		



DIABÉTICA (3 RACIONES)

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 Ensalada fresca de temporada Espirales a la napolitana (90g 2R) Tortilla francesa con jamón** Fruta (1R)	2 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres (100g 2R) Lomo asado con verduras Fruta (1R)	3 Ensalada fresca de temporada Arroz de pescado (80g 2R) Merluza al horno con verduras Fruta (1R)	4 Pan (10g 0,5R) con Queso Sopa de ave y verduras (90g 2R) Pollo asado con verduras Yogur (0,5 R)
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Macarrones al pomodoro (90g 2R) Abadejo** al horno con verduras Fruta (1R)	8 Crudivés de verduras Ensalada de garbanzos (100g 2R) y vegetales Alitas de pollo al horno con pimientos Fruta (1R)	9 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias (120g 3R) Bacalao al horno con brócoli Fruta (1R)	10 Guacamole Espaguetis integrales a la napolitana (90g 2R) Hamburguesa plancha con pisto Yogur (0,5 R) Pan 10g (0,5R)	11 Tomate y queso Pan (10g 0,5R) con pavo y queso Lentejas con verduras (100g 2R) Fruta (0,5R)
Comida / Dinar	14 Bastoncitos de zanahoria con queso Crema de legumbres (100g 2R) Ragout de magro con arroz pilaf integral (60g 1,5R) Fruta (1R)	15 Crema fría permitida Macarrones integrales a la piamontesa (100g 2R) Tortilla de calabacín (sin patata) con ensalada Fruta (1R)	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave (90g 2R) Longanizas magras con tomate Fruta (1R)	17 Champiñones salteados Arroz brut (80g 2R) Salmón al horno Yogur (0,5 R) Pan 10g (0,5R)	18 Ensalada fresca de temporada Panini (30g 1,5R) de verduras asadas Alubias con verduras (100g 2R) Fruta (1R)
Comida / Dinar	21 Verduras asadas Espaguetis integrales a la italiana (90g 2R) Merluza a la provenzal con brócoli Fruta (1R)	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (100g 2R) Lomo a la plancha con pimientos Fruta (1R)	23 Queso Arroz a la cubana (80g 2R) Merluza al horno con verduras Fruta (1R)	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave (90g 2R) Pollo horno con verduras Fruta (1R)	25 Gazpacho andaluz (sin pan) Ensalada de garbanzos (100g 2R), vegetales y queso feta Tortilla francesa con tomate y jamón Yogur (0,5 R) Pan (10g 0,5R)
Comida / Dinar	28 Tomate asado Caracolas en salsa de queso (100g 2R) Abadejo al horno con verduras** Fruta (1R)	29 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (sin patata) Pavo al curry con patatas (60g 2R) Fruta (1R)	30 Salmorejo (sin pan) Calamares con tomate Fideuà vegetal (100g 2R) Yogur (0,5 R)		

