

usuario: purisima_palma
contraseña: 1441_purisima_palma

Febrero - 2025 MENU MENSUAL LA PURISIMA PALMA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Fresón
Naranja

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1441

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<p>3</p> <p>Humus de garbanzos</p> <p>Espaguetis integrales a la carbonara</p> <p>Bacalao al horno con verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta</p>	<p>4</p> <p>Coca italiana de tomate y albahaca</p> <p>Crema de legumbres</p> <p>Tortilla de patata y pan con aceite y sal</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada completa Pizza casera de verduras frescas de temporada</p>	<p>5</p> <p>Tempura de verduras</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Pollo a l'ast con patatas</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Escalivada Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>6</p> <p>Tosta de sobrasada y miel</p> <p>Arroz con acelgas</p> <p>Filete de merluza enharinada casera con zanahoria</p> <p>Lácteo</p> <p>Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta</p>	<p>7</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Garbanzos con espinacas</p> <p>Goulash de magro con cous cous</p> <p>Fruta</p> <p>Wok de verduras Huevo /Fruta</p>
<p>10</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas al curry con manzana</p> <p>Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de puerros Sandwich vegetal /Fruta</p>	<p>11</p> <p>Vichyssoise (crema de puerros)</p> <p>Macarrones integrales con atún y tomate</p> <p>Merluza a la marinera</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p>12</p> <p>Aros de cebolla</p> <p>Sopa de cocido con verduras</p> <p>Cocido completo</p> <p>Lácteo</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes Pescado azul /Fruta</p>	<p>13</p> <p>Coca de trampó</p> <p>Huevos gratinados con bechamel</p> <p>Arroz al horno de verduras</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Alcachofas salteadas Carne de ave /Fruta</p>	<p>14</p> <p>Champiñones salteados</p> <p>Crema de verduras de temporada con tostones integrales</p> <p>Escalope de pollo con pisto</p> <p>Fruta</p> <p>Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Pescado al limón /Fruta</p>
<p>17</p> <p>Humus de zanahoria</p> <p>Guisado de sepia con patatas y zanahoria</p> <p>Longaniza con tomate</p> <p>Fruta</p> <p>Tosta de hummus Tortilla de cebolla /Fruta</p>	<p>18</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Fideos a la cazuela con pollo</p> <p>Crunch de salmón con mayonesa</p> <p>Fruta</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne blanca /Fruta</p>	<p>19</p> <p>Tosta de tomate natural rallado con albahaca fresca</p> <p>Garbanzos con calabaza y boniato</p> <p>Revuelto de patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta</p>	<p>20</p> <p>Croquetas</p> <p>Burrito vegetal con aguacate y queso</p> <p>Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo</p> <p>Yogur Artesano</p> <p>Ensalada completa Carne blanca magra /Fruta</p>	<p>21</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>Pizza Colevisa</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Patatas al micro con aceite, sal y pimentón Hamburguesa de merluza /Fruta</p>
<p>24</p> <p>Humus de garbanzos</p> <p>Espirales a la napolitana</p> <p>Bacalao al pil pil con guisantes</p> <p>Fruta</p> <p>Sopa juliana Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>	<p>25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Puré de legumbres con leche de coco con tostones</p> <p>Albóndigas en salsa con trigo tierno</p> <p>Fruta</p> <p>Berenjena gratinada al horno Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>26</p> <p>Falafel con salsa de yogur</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Merluza en salsa mery con brócoli</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Chips de boniato al horno Carne blanca magra /Fruta</p>	<p>27</p> <p>Tempura de verduras</p> <p>Sopa de estrellitas</p> <p>Filete de pollo rebozado con ensalada</p> <p>Lácteo</p> <p>Calabaza y patata al microondas Pescado blanco /Fruta</p>	<p>28</p> <p>Festivo</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>